

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
306/2015	Кукуруза консервированная						
265/2015	Плов из отварной свинины	14,13	20	0,62	0,88	2,94	22,00
338-2015	Фрукт Яблоко свежее	43,25	30/100	10,94	24,41	22,44	354,00
ПР	Напиток витаминный	30,45	110	0,44	0,44	10,78	49,00
ПР	Вафли "Шоколадные"	10,55	200			19,00	76,00
ПР	Хлеб	6,61	20	5,78	0,74	13,22	83,00
	Итого:	1,87	32	2,05	0,32	14,72	70,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем						
234,330/201	Биточки рыбные с сметанным соусом	11,02	200	1,44	3,94	8,74	83,00
312/2015	Картофельное пюре	56,8	70/30	8,23	7,05	2,27	333,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	30,14	150	3,06	4,80	20,45	137,00
ПР	Батон	4,64	200/15/4	0,13	0,02	14,99	61,00
ПР	Хлеб	1,99	20	1,60	0,60	10,80	55,00
	Итого:	2,27	38	2,47	0,38	5,98	37,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
306/2015	Кукуруза консервированная						
265/2015	Плов из отварной свинины	14,13	20	0,62	0,88	2,94	22,00
338-2015	Фрукт Яблоко свежее	43,25	30/100	10,94	24,41	22,44	354,00
ПР	Напиток витаминный	30,45	110	0,44	0,44	10,78	49,00
ПР	Вафли "Шоколадные"	10,55	200			19,00	76,00
ПР	Хлеб	6,61	20	5,78	0,74	13,22	83,00
	Итого:	1,87	32	2,05	0,32	14,72	70,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем						
ТТК 25	Котлета "Дальневосточная"	11,02	200	1,44	3,94	8,74	83,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	24,69	45	4,53	5,74	5,65	92,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	11,16	80/4	3,06	3,24	17,06	110,00
ПР	Хлеб	3,81	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
	Итого:	1,32	22	1,43	0,22	10,12	48,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем						
234,330/201	Биточки рыбные с сметанным соусом	11,02	200	1,44	3,94	8,74	83,00
312/2015	Картофельное пюре	56,8	70/30	8,23	7,05	2,27	333,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	30,14	150	3,06	4,80	20,45	137,00
ПР	Батон	4,64	200/15/4	0,13	0,02	14,99	61,00
ПР	Хлеб	1,99	20	1,60	0,60	10,80	55,00
	Итого:	2,27	38	2,47	0,38	5,98	37,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
736,738	Пирожок со сгущенным молоком						
338/2015	Фрукт Яблоко свежее	22,04	75	7,43	4,20	45,30	237,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	24,91	90	0,36	0,36	8,82	40,00
	Итого:	5,05	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем						
ТТК 25	Котлета "Дальневосточная"	11,02	200	1,44	3,94	8,74	83,00
312/2015	Картофельное пюре	21,04	30	3,88	4,92	4,84	79,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	16,05	80	1,63	2,56	10,90	73,00
ПР	Хлеб	3,81	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
	Итого:	1,08	10	1,17	0,18	8,28	39,00
Обед ГПД(стоимость 45 рублей 50 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем						
ТТК 25	Котлета "Дальневосточная"	11,02	200	1,44	3,94	8,74	83,00
312/2015	Картофельное пюре	14,03	20	2,59	3,28	3,23	53,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	16,05	80	1,63	2,56	10,90	73,00
ПР	Хлеб	3,81	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
	Итого:	0,59	10	0,86	0,13	4,52	23,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем						
234,330/201	Биточки рыбные с сметанным соусом	11,02	200	1,44	3,94	8,74	83,00
312/2015	Картофельное пюре	32,23	40/15	4,53	3,88	1,25	79,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	20,09	100	2,04	3,20	13,63	92,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
	Итого:	0,77	13	0,85	0,13	5,98	28,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
769/2004	Булочка завитушка						
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,69	50	4,30	2,60	27,20	149,00
	Итого:	3,81	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
Обед ГПД Гимназия № 7 (стоимость 65 рублей).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем						
234,330/201	Биточки рыбные с сметанным соусом	11,02	200	1,44	3,94	8,74	83,00
312/2015	Картофельное пюре	32,23	40/15	4,53	3,88	1,25	79,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	16,05	80	1,63	2,56	10,90	73,00
ПР	Хлеб	5,05	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
	Итого:	0,65	12	0,78	0,12	5,52	28,00
	Итого:			8,49	10,52	41,56	322,00



Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

